

LIFANA

Améliorer la santé et le bien-être des personnes grâce à des recommandations de repas personnalisées et réduire les efforts fournis par les utilisateurs finaux et leurs aidants pour les tâches du quotidien liées à l'alimentation, par l'intégration de services de livraison de produits alimentaires et l'utilisation de listes de courses intelligentes.



Inspiration

De nombreuses personnes âgées souffrent de malnutrition pouvant causer (ou être causée par) des maladies chroniques, telles que le diabète de type 2, l'hypertension, les troubles cardiovasculaires, les AVC ou même l'ostéoporose. Grâce à des ajustements appropriés de leurs régimes alimentaires, sur la base de conseils personnalisés apportés par des nutritionnistes professionnels, le poids des maladies établies ainsi que les risques liés au développement de nouvelles maladies peuvent être réduits. Dans ce contexte, le projet LIFANA vise à réduire les efforts fournis par les utilisateurs finaux et leurs aidants pour les tâches quotidiennes liées à l'alimentation, en associant des recommandations de repas avec des bases de données de recettes, des services de livraison de produits alimentaires et l'utilisation de listes de courses intelligentes.

Innovation

LIFANA a pour objectif de développer et d'évaluer une application logicielle appelée LIFANA Nutrition Solution favorisant une alimentation saine à tous les stades du vieillissement, des séniors actifs aux utilisateurs et patients âgés nécessitant des soins quotidiens. Elle recommandera des repas pour toute une semaine en se basant sur les préférences de l'utilisateur, par exemple selon sa culture, ses goûts et son budget, mais aussi, et surtout, elle prendra en considération les conseils personnels fournis par des nutritionnistes professionnels. Le but est d'inclure des plats adaptés sur le plan nutritif que l'utilisateur apprécie. Selon les capacités et la situation de chaque utilisateur, cette solution globale apportera un soutien dans les tâches d'achat en vue de permettre à la personne de cuisiner elle-même, elle coordonnera ces tâches avec les aidants informels, comme les proches, et elle comprendra des services de livraison de produits alimentaires.

Le projet intègre des composants logiciels pour la recommandation de repas et l'aide aux achats, tels qu'ils sont fournis par le LIST et Fraunhofer Portugal, dans l'application mobile GoLivePhone® répondant aux besoins des personnes âgées. Elle est développée et distribuée par la PME néerlandaise Gociety Solutions®, notre partenaire. Le LIST apporte sa plate-forme WikiFood, qui inclut des microservices pour (i) réaliser le traitement automatique du langage naturel dans les listes d'ingrédients avec détection des synonymes, (ii) bénéficier d'une base de connaissances définissant 651 substances liées à l'hypersensibilité alimentaire et comprenant une hiérarchie des catégories d'aliments, et (iii) profiter d'outils permettant l'évaluation de la qualité des données liées aux produits alimentaires et l'extraction d'informations.

Impact

Les recommandations de repas individuels, basées sur les conseils personnels de nutritionnistes professionnels et intégrant une aide à la prise de décisions en supermarché, aideront les utilisateurs à changer leurs habitudes alimentaires afin de conserver un mode de vie plus sain. LIFANA traite également les aspects socio-économiques en tirant profit des offres promotionnelles des détaillants. En Suisse, la solution LIFANA sera adaptée par notre partenaire clinique B2B Cereneo afin de mettre en relation les patients sortis de l'hôpital avec des nutritionnistes pour l'obtention de conseils.

L'équipe du projet s'attend à observer une amélioration significative du bien-être ainsi qu'une réduction du risque de malnutrition pendant les tests sur le terrain réalisés auprès de 280 participants dans trois pays. Gociety Solutions, partenaire commercial du projet, prévoit de diffuser les résultats du projet LIFANA à grande échelle, sous la forme d'un module additionnel dans sa suite logicielle GoLivePhone existante, dès que possible après la fin du projet.

Partenaires

Luxembourg Institute of Health (LU) , Fraunhofer Portugal (PT) , SONAE (PT) , Santa Casa da Misericórdia do Porto (PT) , Gociety Solutions (NL) , Unie KBO (NL) , CERENEO (CH)

Contact

5, avenue des Hauts-Fourneaux
L-4362 Esch-sur-Alzette
tél : +352 275 888 - 1 | LIST.lu

Dr Christoph STAHL (christoph.stahl@list.lu)
© Copyright Avril 2025 LIST

LUXEMBOURG
INSTITUTE OF SCIENCE
AND TECHNOLOGY

