

BIOCAR

Étudier l'impact des minéraux divalents sur la biodisponibilité des caroténoïdes



Inspiration

L'apport alimentaire de caroténoïdes, en particulier sous la forme de fruits et légumes, a été associé à un certain nombre d'avantages potentiels pour la santé, tels que la prévention de nombreuses maladies chroniques. Cependant, l'absorption des caroténoïdes est généralement faible (environ 5 à 20 %) et peut être, de surcroît, entravée par des compléments alimentaires multivitaminés ou multiminéraux riches en ions divalents, tels que le calcium.

Innovation

L'influence des minéraux divalents sur la biodisponibilité des caroténoïdes n'a jusqu'ici jamais été étudiée systématiquement, et jamais sur des êtres humains. Avec BIOCAR, l'équipe projet va mener la première étude clinique de nutrition au Luxembourg incluant des sujets sains pour étudier l'impact négatif que les minéraux semblent avoir sur l'absorption des caroténoïdes en observant tant les denrées alimentaires dans leur ensemble que les compléments alimentaires.

Impact

L'étude menée par BIOCAR devrait révéler si, et dans quelle mesure, les minéraux et les oligo-éléments ont le potentiel de modifier la micellisation, l'absorption et l'absorption des caroténoïdes. Les résultats obtenus pourraient être particulièrement importantes pour de nombreux compléments alimentaires, et donc de nombreuses parties intéressées dans ce domaine. Ils seront pertinents pour les producteurs de compléments alimentaires et de produits nutraceutiques, les consommateurs désireux d'optimiser leur santé nutritionnelle, et les organismes de santé fournissant des recommandations sur l'apport alimentaire des nutriments et des composés phytochimiques.

Partenaires

Luxembourg Institute of Health (LU)

Contact

5, avenue des Hauts-Fourneaux
L-4362 Esch-sur-Alzette
tél : +352 275 888 - 1 | LIST.lu

© Copyright Avril 2025 LIST